

Formación en Fiit Concept

Objetivos

Aprender a identificar aquellos problemas músculo-esqueléticos que en mayor o menor grado, tienen su origen en desarreglos y disfunciones viscerales. Se aprende a analizar a nuestro paciente desde un punto de vista amplio, global, teniendo en cuenta cómo repercuten las alteraciones emocionales básicas, y los malos hábitos nutricionales, sobre nuestra salud, alterando el funcionamiento visceral que a su vez provoca cambios selectivos en el tono de las cadenas musculares alterando la mecánica articular. Aprender a tratar estos desarreglos viscerales con cambios nutricionales específicos para cada órgano y tratamientos de plantas medicinales y oligoelementos. Entender cómo las diferentes formas de estrés, repercuten en las cadenas articulares y musculares, y por tanto en múltiples dolencias músculo-esqueléticas. Aprender a tratar las diferentes restricciones articulares y musculares que se dan a consecuencia del estrés.

1 - Introducción a la Formación en Fiit Concept y Materiales del curso

Lección 1: Introducción y presentación del curso

Lección 2: Libro Ebook "Comprendiendo tu dolor"

Lección 3: Posters Fiit Concept

Lección 4: Apuntes 1º Seminario

2 - Bases fundamentales de Fiit Concept

Lección 1: Visión global del sistema músculo-esquelético

Lección 2: Concepto de disfunción visceral

Lección 3: Cómo sospechar que un problema músculo-esquelético es de origen visceral

Lección 4: Cómo una disfunción provoca un problema músculo-esquelético

Lección 5: Decálogo de la medicina natural

Lección 6: Crisis curativa

Lección 7: Crisis curativa del café

Lección 8: Teoría de los 5 elementos

Lección 9: Estrés y teoría de los 5 elementos

Lección 10: Medicina Holística Vs Convencional

3 - Otros conceptos transversales de este curso

Lección 1: Mecánica de la unidad vertebral

Lección 2: Biotipos de la naturopatía

Lección 3: Biotipos de Shoier

Lección 4: Reflejos viscerales en el abdomen

4 - Elemento Madera - Vesícula Biliar e Hígado

Lección 1: Introducción al Elemento Madera

Lección 2: Disfunción de Vesícula Biliar. Signos, síntomas y causas.

Lección 3: Disfunción de Vesícula Biliar. Reflejos y patologías asociadas.

Lección 4: Mareos de origen cervical

Lección 5: Mareos de origen cervical (2º Parte)

5 - Biomecánica del Estrés

Lección 1: Biomecánica del Estrés (Grabación del Curso presencial)

Lección 2: Estiramiento de cadena anterior del brazo en relación a zona cervical

Lección 3: Biomecánica del Estrés - 1 de 5 (Versión Anigua)

Lección 4: Biomecánica del Estrés - 2 de 5 (Versión Antigua)

Lección 5: Biomecánica del Estrés - 3 de 5 (Versión Antigua)

Lección 6: Biomecánica del Estrés - 4 de 5 (Versión Antigua)

Lección 7: Biomecánica del Estrés - 5 de 5 (Versión Antigua)

6 - Elemento Madera - Vesícula Biliar e Hígado (2º Parte)

Lección 1: Disfunción de hígado. Signos, síntomas y causas.

Lección 2: Disfunción del hígado. Reflejos y patologías asociadas.

Lección 3: Resumen de los reflejos de Hígado vesícula

Lección 4: Influencia de Hígado Vesícula sobre la Biomecánica del estrés

Lección 5: Limpieza de Hígado y Vesícula

7 - Disfunciones del Bazo-Páncreas y Estómago

Lección 1: Introducción al elemento Tierra.

Lección 2: Disfunción de Estómago. Signos, síntomas y causas

Lección 3: Disfunción de Estómago. Reflejos y patologías asociadas

Lección 4: Disfunción de Bazo-Páncreas. Signos, síntomas y causas

Lección 5: Disfunción de Bazo-Páncreas. Reflejos y patologías asociadas.

8 - Disfunciones del Sistema Cardio-circulatorio e Intestino Delgado

Lección 1: Introducción al elemento Fuego

Lección 2: Disfunción de Corazón. Signos, síntomas y causas

Lección 3: Disfunción de Corazón. Reflejos y patologías asociadas.

Lección 4: Disfunción de Intestino delgado. Signos, síntomas y causas

Lección 5: Disfunción de Intestino Delgado. Reflejos y patologías asociadas

Lección 6: Intestino delgado. Reflejos y patologías asociadas (2º Parte)

Lección 7: Terapia Manual asociada a la disfunción de I.Delgado

Lección 8: Repaso y dudas sobre I.Delgado

9 - Nutrición aplicada a Fiit Concept

Lección 1: Nutrición alcalinizante. Importancia y aplicación

Lección 2: Dieta Disociada. Utilidad y aplicación

Lección 3: Celiaquía. Sensibilidad al gluten no celiaca y problemas músculo esqueléticos

Lección 4: Alimentación y grupos sanguíneos

10 - Elemento metal - Pulmón e Intestino Grueso

Lección 1: Introducción al elemento Metal

Lección 2: Disfunción de I.Grueso. Signos, síntomas y causas

Lección 3: Disfunción de I.Grueso. Reflejos y patologías asociadas

Lección 4: Terapia Manual asociada a la Disfunción de I.Grueso

11 - Torsiones Pélvicas y Terapia manual

Lección 1: Torsiones Pélvicas y y manipulaciones de la pelvis

12 - Elemento Agua - Riñón, Vejiga y Sistema Uro-ginecológico

Lección 1: Introducción al Elemento Agua

Lección 2: Disfunción de Riñón. Signos, síntomas y causas.

Lección 3: Disfunción de Riñón. Reflejos y patologías asociadas.

Lección 4: Disfunción de Riñón. Reflejos y patologías asociadas (2º Parte)

Lección 5: Terapia Manual asociada a la Disfunción de Riñón

Lección 6: Disfunción de Vejiga. Signos, síntomas y causas.

Lección 7: Disfunción de Vejiga. Reflejos y patologías asociadas.

13 - Elemento Agua - Sistema Uro-Ginecológico

Lección 1: Disfunción de Útero. Signos, síntomas y causas.

Lección 2: Disfunción de Útero. Reflejos y patologías asociadas.

Lección 3: Disfunción de Próstata. Signos, síntomas y causas.

Lección 4: Disfunción de Próstata. Reflejos y patologías asociadas.

13 - Integración de Conceptos

Lección 1: Repaso general de reflejos viscerales

Lección 2: Dismetría y Mezcla de patrones posturales

Lección 3: Exploración práctica de la zona lumbar y pelvis

14 - Fitoterapia

Lección 1: Introducción a la Fitoterapia y su utilización.

Lección 2: Repertorio de Hierbas (Parte 1º) De Agrimonia a Diente León

Lección 3: Repertorio de Hierbas (Parte 2º) De Desmodium a Ginseng

Lección 4: Repertorio de Hierbas (Parte 3º) De Grosellero negro a Romero

Lección 5: Repertorio de Hierbas (Parte 4º) De Salvia a Zaragatona

15 - Protocolos de Tratamiento con Fiit Concept

Lección 1: Presentación y guía de uso de esta herramienta

1. Tendinitis aquiles
2. Artritis por microcristales
3. Cefaleas
4. Condromalacia rotuliana derecha
5. Condromalacia rotuliana izquierda
6. Dolores de muñeca - ganglión de muñeca
7. Dorsalgia central con irradiación a boca del estómago
8. Dorsalgia general
9. Dorsalgia derecha
10. Dorsalgia izquierda
11. Epicondilitis
12. Espolón calcáneo
13. Fascitis plantar
14. Mareos
15. Migrañas
16. Neuralgia de Arnold
17. Tendinitis de fascia lata derecha
18. Tendinitis de fascia lata izquierda
19. Tensión de gemelos
20. Tensión de trapecios
21. Trocanteritis
22. Túnel carpiano
23. Síndrome piramidal izquierdo
24. Síndrome piramidal derecho
25. Síndrome de Tietze derecho
26. Síndrome de Tietze izquierdo
27. Síndrome de Tietze bilateral
28. Rotura isquiotibial izquierdo
29. Rotura isquiotibial derecho
30. Rotura fibras gemelo
31. Tendinitis de hombro izquierdo
32. Tendinitis de hombro derecho

- 33. Cervicalgia izquierda
- 34. Cervicalgia derecha
- 35. Cervicalgia general
- 36. Síndrome femoro-acetabular izquierdo (a desarrollar en los próximos meses)
- 37. Síndrome femoro-acetabular derecho (a desarrollar en los próximos meses)
- 38. Pubalgia (a desarrollar en los próximos meses)
- 39. Lumbalgia (a desarrollar en los próximos meses)
- 40. Hernia discal L5-S1 izquierda (a desarrollar en los próximos meses)
- 41. Hernia discal L5-S1 derecha (a desarrollar en los próximos meses)
- 42. Hernia discal L4-L5 (a desarrollar en los próximos meses)
- 43. Hernia discal L3-L4 (a desarrollar en los próximos meses)
- 44. Hernia discal L1-L2-L3 (a desarrollar en los próximos meses)