

# Formación en Fiit Concept

## Objetivos

Aprender a identificar aquellos problemas músculo-esqueléticos que en mayor o menor grado, tienen su origen en desarreglos y disfunciones viscerales.

Se aprende a analizar a nuestro paciente desde un punto de vista amplio, global, teniendo en cuenta cómo repercuten las alteraciones emocionales básicas, y los malos hábitos nutricionales, sobre nuestra salud, alterando el funcionamiento visceral que a su vez provoca cambios selectivos en el tono de las cadenas musculares alterando la mecánica articular.

Aprender a tratar estos desarreglos viscerales con cambios nutricionales específicos para cada órgano y tratamientos de plantas medicinales y oligoelementos.

Entender cómo las diferentes formas de estrés, repercuten en las cadenas articulares y musculares, y por tanto en múltiples dolencias músculo-esqueléticas.

Aprender a tratar las diferentes restricciones articulares y musculares que se dan a consecuencia del estrés.

# 1º SEMINARIO / 23 - 24 Septiembre 2023

## ***Sábado mañana – Introducción a Fiit Concept***

- Concepto de globalidad: ¿sólo somos un conjunto miofascial?
- Decálogo para visión holística del sistema músculo-esquelético
  - Papel de las emociones como origen de patologías frecuentes del sistema músculo-esquelético
    - Dolores musculares como expresión de desequilibrios viscerales
  - Reacciones al tratamiento: la crisis curativa
  - Fitoterapia y oligoterapia, una poderosa herramienta terapéutica

## ***Sábado tarde - Disfunciones de la Vesícula Biliar e Hígado***

- Causas de su desequilibrio: emociones y nutrición
- Reflejos y consecuencias en el sistema músculo-esquelético
  - Alteración postural asociada y patologías relacionadas
  - Fitoterapia , oligoelementos y nutrición

## ***Domingo - Disfunciones del Bazo-Páncreas y Estómago***

- Causas de su desequilibrio: emociones y nutrición
- Reflejos y consecuencias en el sistema músculo-esquelético
  - Fitoterapia , oligoelementos y nutrición

## **2º SEMINARIO / 14 - 15 Octubre 2023**

### ***Sábado mañana - Influencia de las disfunciones viscerales sobre la columna cervical, dorsal y extremidad superior***

- Cadenas de la extremidad superior – Estiramientos
- Concepto de cadena vencedora y vencida
- Patología de la columna cervical y dorsal: cefaleas, mareos, dorsalgia y cervicalgia aguda, hernia discal cervical, etc.
- Patología de la extremidad superior: túnel carpiano,
- epicondilitis, patología de hombro, etc..

### ***Sábado tarde – Biomecánica del Estrés***

- Biomecánica del estrés
- Análisis del estrés y su peculiar repercusión en las cadenas musculares y articulares .
  - Tendencia natural a la compensación en espiral
  - Cadenas articulares - Tendencias según biotipo anterior y posterior

### ***Domingo - Disfunciones del Sistema Cardio-circulatorio e Intestino Delgado***

- Causas de su desequilibrio: emociones y nutrición
- Reflejos y consecuencias en el sistema músculo-esquelético
  - Alteración postural asociada y patologías relacionadas

## **3º SEMINARIO / 2 - 3 Diciembre 2023**

### ***Sábado mañana – Disfunciones de Intestino Delgado***

- Fitoterapia, oligoelementos y nutrición para difusión I. Delgado
- Limpieza intestinal asociada a la hernia L4-L5
- Candidiasis crónica

### ***Sábado tarde - Disfunciones del Pulmón e Intestino Grueso***

- Causas de su desequilibrio: emociones y nutrición
- Reflejos y consecuencias en el sistema músculo-esquelético
  - Alteración postural asociada y patologías relacionadas
  - Fitoterapia, oligoelementos y nutrición

### ***Domingo - Disfunciones de Vejiga, Riñón, y Sistema Uro-ginecológico***

- Causas de su desequilibrio: emociones y nutrición
- Reflejos y consecuencias en el sistema músculo-esquelético

- Alteración postural asociada y patologías relacionadas
- Fitoterapia, oligoelementos y nutrición

## **4º SEMINARIO / 9 - 10 Marzo 2024**

### ***Sábado mañana - Influencia de las disfunciones viscerales sobre la columna lumbar, pelvis y extremidades inferiores***

- Bloqueos ileosacros y sacroiliacos
- Out-flare o apertura ilíaca de origen visceral - Relación con lumbociáticas derechas
  - In-flare o cierre ilíaco de origen visceral - Relación con lumbociáticas izquierdas
  - Torsión pélvica y su relación con verdaderas y falsas disimetrías

### ***Sábado tarde – Integración de conceptos***

- Torsión pélvica y su relación con compensaciones miofasciales ascendentes y descendentes - Estiramientos y manipulaciones articulares miotensivas
  - Análisis de la suma de diferentes descompensaciones pélvicas, un salto de la teoría a la práctica clínica
  - Tratamiento de la hernia discal lumbar

### ***Domingo – Aplicación global a la patología***

- Análisis global de las disfunciones viscerales y su repercusión sobre las cadenas musculares y articulares y

en consecuencia sobre múltiples patologías  
músculo-esqueléticas

- Análisis de la hernia discal y su tratamiento dependiendo de los diferentes posibles orígenes
- Repaso de todo el temario mediante el abordaje de casos clínicos reales o imaginarios (aportados por los alumnos)